

# IL CLIMA E IL TEMPO METEOROLOGICO INFLUENZE SULL'ORGANISMO UMANO

G.F. **Strani**

Le strette relazioni tra ambiente climatico e fisiopatologia umana erano note fin dall'antichità.

Le osservazioni, dapprima basate sull'empirismo, sono state in seguito confermate dalle indagini degli studiosi e dai progressi della ricerca tecnologica e biologica.

È nata così la climatoterapia, che studia le risorse climatiche in rapporto all'organismo umano, allo scopo di sfruttarne al massimo le indiscusse qualità terapeutiche fornite esclusivamente dalla natura.

Una terapia climatica bene impostata, con accurata scelta della patologia da trattare e del luogo ove inviare il paziente e ben dosata (non troppo corta per poter superare la fase di acclimatazione nè troppo lunga per evitare di pervenire alla saturazione climatica) può offrire al bagaglio del medico un'opzione curativa naturale, efficace e non sempre apprezzata come meriterebbe.