

# TERAPIA FOTODINAMICA CON LUCE NATURALE: EVIDENZE DAGLI STUDI CLINICI

**M.C. Fagnoli**

Clinica Dermatologica, Università degli Studi dell'Aquila

La terapia fotodinamica (PDT, photodynamic therapy) è un trattamento molto efficace per le cheratosi attiniche, che utilizza una sostanza fotosensibilizzante, l'acido metil-aminolevulinico, che viene applicato sulla zona da trattare in occlusione per 3 ore e successivamente viene attivato da una luce di lunghezza d'onda specifica (nel visibile) determinando necrosi cellulare selettiva delle cellule tumorali. E' una terapia molto efficace per le cheratosi attiniche con percentuali di risposta del 70-90% ed un eccellente risultato cosmetico. Principale evento avverso della PDT è il dolore durante l'illuminazione che dura dai 7 ai 9 minuti, i lunghi tempi di attesa per il paziente e la necessità di centri specializzati presso i quali è disponibile l'apparecchiatura e che hanno l'expertise. Recentemente è stata introdotta una variante semplificata della PDT chiamata "Daylight PDT" che utilizza come sorgente di luce la luce naturale invece di una sorgente di luce artificiale, e si associa ad una riduzione del dolore e dei tempi di esecuzione rispetto alla PDT convenzionale. Studi recenti hanno infatti dimostrato come la Daylight PDT sia un'alternativa efficace, sicura e conveniente alla PDT tradizionale per pazienti con cheratosi attiniche multiple di grado lieve/moderato (definite grado I e II), soprattutto in ampi campi di cancerizzazione che possono facilmente essere esposti alla luce del giorno. Sono stati recentemente condotti due studi multicentrici, randomizzati, controllati, intra-paziente, il primo in Australia (studio COMET-1) ed il secondo in Europa (studio COMET-2), in cui è stata paragonata l'efficacia e la tollerabilità della Daylight PDT rispetto alla PDT tradizionale in pazienti con cheratosi attiniche. Nel COMET-1 sono stati inclusi 100 pazienti con cheratosi attiniche di grado lieve mentre nel COMET-2 sono stati inclusi 108 pazienti con cheratosi attiniche di grado lieve e moderato (grado I e II). In entrambi gli studi, dopo 3 mesi dal trattamento la Daylight PDT ha dimostrato un'efficacia analoga alla PDT convenzionale con una risposta completa nell'89.2% delle lesioni trattate con Daylight PDT e nel 92.8% di quelle trattate con PDT convenzionale nel COMET-1 e nel 70% delle lesioni trattate con Daylight PDT e nel 74% delle cheratosi attiniche trattate con PDT convenzionale nel COMET-2. La Daylight PDT è stata associata in entrambi gli studi ad una riduzione significativa del dolore e dell'intensità degli eventi avversi rispetto alla PDT tradizionale.

