

# LA RELAZIONE DI AIUTO IN DERMATOLOGIA

**A. G. Burroni**

IRCCS-Az.Osp.Universitaria San Martino  
IST-Istituto Nazionale per la ricerca sul Cancro  
DISSAL  
Genova

L'espressione "relazione d'aiuto" è un modo delicato per indicare un intervento di supporto allo sviluppo del sé, alla comprensione delle proprie motivazioni e predilezioni.

La parola "aiuto" inclusa nell'espressione "relazione d'aiuto" assume un significato pedagogico, indica l'impegno profuso da colui che reca aiuto per sviluppare nell'altro la consapevolezza di sé ed emanciparlo dai condizionamenti che lo rendevano prigioniero delle aspettative degli altri. L'aiuto si orienta in direzione della crescita e dell'autonomia dell'altro.

Nella relazione d'aiuto intervengono categorie concettuali che hanno una validità estendibile a tutte le relazioni umane. Concetti come percezione di sé, modificazione della personalità, valutazione degli elementi in vista di una scelta, influenzabilità, consapevolezza delle proprie motivazioni, sono concetti implicati in situazioni più numerose di quelle ufficialmente identificate come relazioni d'aiuto (C.Rogers).

L'Autrice descrive l'esperienza dell'applicazione delle metodiche della relazione di aiuto nell'ambito dell'ambulatorio Dermatologico.

Si sottolineano il valore e l'importanza dell'empatia, della comunicazione, della costruzione della relazione nell'ambito del rapporto Medico-Paziente