

STUDIO CLINICO PILOTA PER LA VALUTAZIONE DI EFFICACIA DI UN INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI BROMELINA, CAFFÈ VERDE, MELILOTO, IPOCASTANO ED EQUISETO IN PULSED-THERAPY NEL TRATTAMENTO DELL'ADIPOSITA' LOCALIZZATA DELLA CELLULITE

¹Rinaldi F , ¹Trink A

¹International Hair Research Foundation, Milano

RAZIONALE: E' noto come la cellulite, pur manifestandosi come un difetto estetico, nasconde delle alterazioni a carico della microcircolazione capillare con conseguente formazione di edema del tessuto ipodermico, insufficiente ossigenazione e nutrizione locale dei tessuti e una contemporanea reazione infiammatoria.

Scopo di questo studio è valutare l'attività e la sicurezza della somministrazione intermittente di un nuovo integratore alimentare a base di bromelina, caffè verde, meliloto, ippocastano ed equiseto nella riduzione della componente infiammatoria ed edematosa della massa adiposa localizzata della cellulite.

MATERIALI E METODI: Sono state arruolate 40 donne con evidenza clinica di adiposità localizzata alle cosce da almeno 2 anni, non trattata con terapia medica o fisica da almeno 6 mesi, suddivise in 2 gruppi omogenei per età, sesso, gravità del quadro clinico. E' stato assunto Fortilase Cell (FC-Rottapharm Madaus) o placebo in maniera intermittente (1 mese di somministrazione, 1 compressa al giorno, alternato ad 1 mese di sospensione, con conseguente somministrazione per altri 30 giorni).

RISULTATI: Le valutazioni cliniche ai diversi tempi di visita hanno mostrato un miglioramento dei segni della cellulite, buccia arancia e circonferenza coscia, superiore nel gruppo trattato con FC rispetto al gruppo placebo (Fig 1).

L'analisi ecografica ha mostrato un miglioramento qualitativo e quantitativo dei tessuti colpiti, superiore nel gruppo trattato con FC rispetto al gruppo placebo. Si è osservato una riorganizzazione del tessuto adiposo con riduzione dei setti fibrosi e una riduzione dello spessore del tessuto (Fig 2)..

Non si sono verificati eventi inattesi tranne un caso di meteorismo risolto spontaneamente.

CONCLUSIONI: Fortilase Cell si è dimostrato un trattamento sicuro ed efficace nel ridurre i segni e i sintomi della cellulite agendo sulla componente infiammatoria, sul drenaggio dei liquidi tissutali e sull'organizzazione del tessuto adiposo.

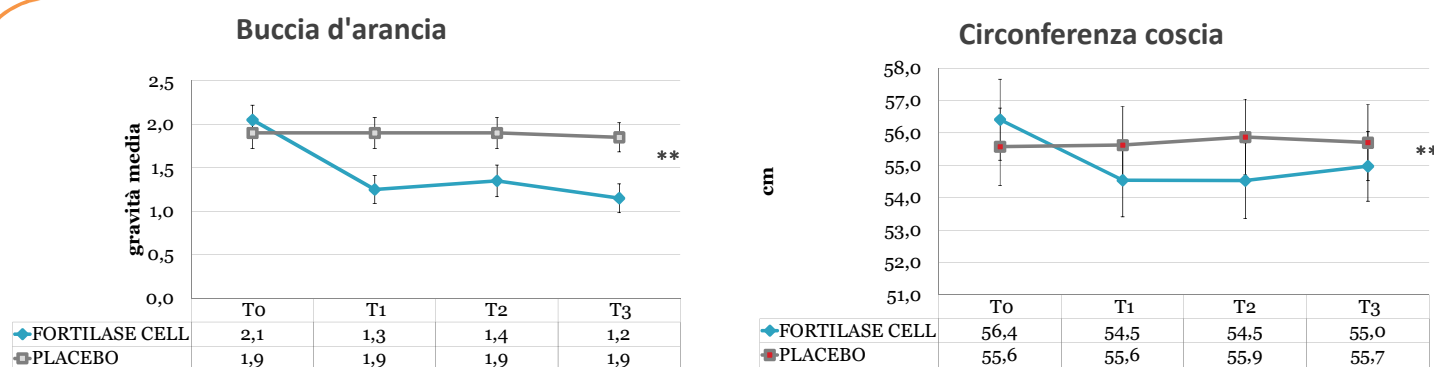


Fig 1. T0: basale(reclutamento) T1: dopo il primo mese di trattamento T2: dopo i 30 giorni di sospensione T3:dopo il secondo mese di trattamento; ** $p<0,01$ tra trattamenti a tutti i tempi di visita.

A. Miglioramento della gravità dell'aspetto a buccia di arancia a tutti i tempi di visita, superiore rispetto al gruppo placebo. B. Riduzione della circonferenza della coscia , superiore rispetto al gruppo placebo.

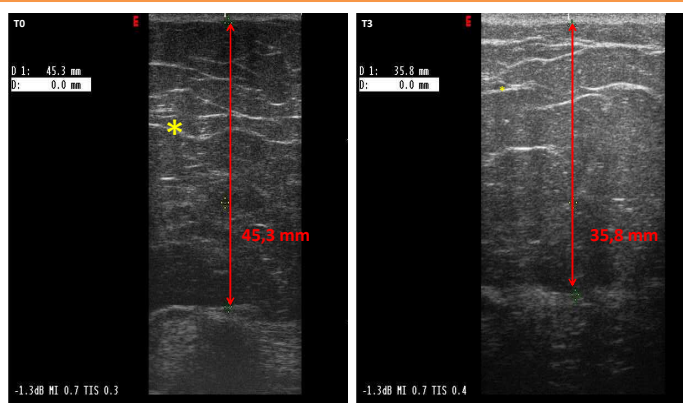
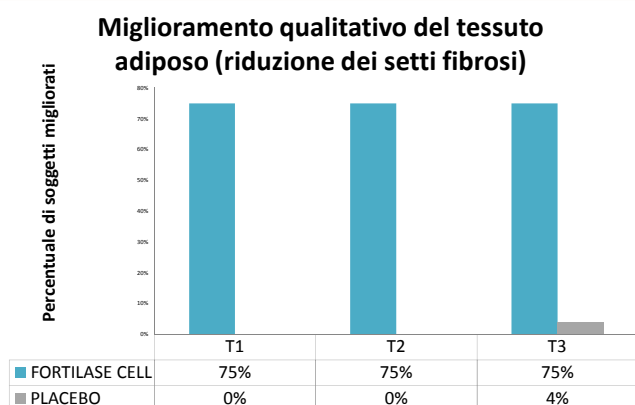


Fig 2. T0: basale(reclutamento) T1: dopo il primo mese di trattamento T2: dopo i 30 giorni di sospensione T3:dopo il secondo mese di trattamento; $p<0,01$ tra trattamenti a tutti i tempi di visita.

A. Miglioramento qualitativo del tessuto adiposo in termini di riduzione dei setti fibrosi, superiore rispetto al gruppo placebo ($p<0,01$ tra trattamenti). B. La valutazione ecografica, a inizio e fine trattamento, ha rilevato nei soggetti trattati con FC una diminuzione dello spessore del tessuto adiposo (retta in rosso) ed una riduzione dei setti fibrosi (asterisco giallo) con riorganizzazione del tessuto adiposo.

