

IMPIEGO DEL PIMECROLIMUS NELLA DERMATITE ATOPICA

La dermatite atopica è una malattia infiammatoria, pruriginosa, cronica o recidivante della pelle che si verifica spesso in famiglie con altre patologie atopiche (asma bronchiale e/o rinocongiuntiviti allergiche). Si tratta di una delle più comuni malattie della pelle, che interessa fino al 20% dei bambini e l'1-3% degli adulti nella maggior parte dei Paesi del mondo.

NOSTRA ESPERIENZA

Nell'ultimo trimestre sono stati trattati 20 bambini affetti da dermatite atopica, arruolati secondo i criteri diagnostici dell'United Kingdom Working Party con pimecrolimus (ELIDEL®) per uso topico. Il farmaco, in vendita nei Paesi Anglo-sassoni dal 2002, è commercializzato da qualche anno anche in Italia. Si tratta di un immunomodulatore topico (TIM), efficace nella dermatite atopica grazie all'inibizione dell'attivazione delle cellule T.

La dermatite atopica è il risultato di una complessa interazione tra fattori genetici, ambientali e immunologici; questi ultimi sono rappresentati da un'attivazione dei linfociti T, da uno squilibrio del rapporto linfociti Th1/Th2 e da un'aumentata produzione di citochine a effetto proinfiammatorio. I TIM si legano a un recettore dei linfociti T, denominato FK-binding protein (FKBP) e tutto il complesso TIM-FKBP si lega alla calcineurina inibendo la sua defosforilazione, con successiva inibizione della replicazione dei linfociti T. Di conseguenza l'attivazione dei linfociti T viene inibita in una fase precoce, con conseguente blocco della produzione delle citochine infiammatorie prodotte dalle cellule T.

Abbiamo applicato la crema in monoterapia nella dermatite atopica di grado moderato-severo in bambini di età tra i 4 e i 7 anni, utilizzando uno schema continuativo in fase acuta, protratta sino a guarigione. Non abbiamo segnalato fenomeni di irritazione, né reazioni fototossiche o fotoallergiche. L'applicazione è stata consigliata due volte al dì su tutte le sedi cutanee, compresi il viso e le pieghe.



Bibliografia

- 1) J. Ring, A. Alomar et all. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) part I. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012 ; 26: 1045-1060.
- 2) J. Ring, A. Alomar et all. Guidelines for treatment of atopic eczema (atopic dermatitis) part II. J Eur Acad Dermatol Venereol 2012 ; 26: 1176-1193.

