

EFFICACIA DELL'ALITRETINOINA NEL TRATTAMENTO DELL'ECZEMA CRONICO DELLE MANI : LA NOSTRA ESPERIENZA



Manzo R., Uzzauto M.T., Ghitti F., Barone G., Giorgiano D.
Plesso Ospedaliero "ANDREA TORTORA", Pagani (SA)
Direttore: Dr.Domenico Giorgiano

La recente introduzione nel prontuario farmacuetico dell'Alitretinoina, ha segnato una svolta importante nella gestione del paziente affetto da Eczema Cronico delle mani in quanto si è dimostrato efficace in un gran numero di pazienti refrattari alle comuni terapie.

Dall'ottobre 2011 ad oggi, presso la nostra Unità Operativa, abbiamo sottoposto a trattamento con Alitretinoina 12 pazienti affetti da Eczema cronico recidivante e non responsivo alle comuni terapie. Si tratta di 5 femmine e 8 maschi con età media di 46 anni una durata media di malattia pari a tre anni. Due pazienti hanno sospeso il trattamento dopo 2 mesi per motivi personali, 4 pazienti hanno terminato il trattamento, il resto è ancora in corso di terapia. In nessun caso si sono verificati eventi avversi gravi, tre pazienti hanno riferito , nel primo mese di trattamento, una cefalea più o meno intensa, gestita con una riduzione temporanea del dosaggio. In tutti i pazienti si è osservato un discreto miglioramento del quadro clinico al terzo mese, con riduzione della xerosi, delle ragadi e dell'eritema. Un miglioramento ottimale si è osservato al quinto mese. Tutti i pazienti hanno riferito una riduzione del dolore e del bruciore ed un miglioramento della motilità a partire dal terzo mese. I quattro pazienti che hanno completato il ciclo di trattamento (sei mesi), continuano ad avere un quadro clinico libero da malattia a distanza di tre mesi dalla sospensione. Riportiamo la nostra esperienza con Alitretinoina sottolineando come questo nuovo approccio terapeutico si sia dimostrato sicuro, ben tollerato ed efficace determinando un netto miglioramento della qualità di vita del paziente.



Pz. 1 : prima della terapia

Pz. 1 : dopo 5 mesi



Pz. 5 :
prima
della
terapia

Pz. 5 :
dopo 5
mesi

Pz. 5 : a 2
mesi
dalla
sospensi
one