Studio clinico osservazionale in aperto per valutare l'aderenza alla terapia topica in pazienti con psoriasi lieve-moderata

Franco Kokelj

Clinica Dermatologica dell' Università di Trieste

Introduzione

La psoriasi colpisce circa l'1-3% della popolazione generale; di questi circa l'80% è colpito da una forma lieve-moderata di malattia. L'efficacia della terapia topica, che rappresenta la terapia di prima scelta per le forma di gravità lieve e moderata, è marcatamente influenzata dalla compliance e dall'aderenza del paziente alla terapia.

Casistica e metodi

In questo studio osservazionale l'obiettivo primario è stato la valutazione dell'aderenza alla terapia topica, mediante la somministrazione di un questionario ai pazienti; un secondo obiettivo è stato il confronto dell'efficacia (PASI) dei trattamenti topici per la psoriasi lieve-moderata alla fine del protocollo di studio. 56 pazienti, 21 maschi e 35 femmine di età media di 55 anni (range: 18 - 85) , affetti da psoriasi di grado lieve/medio (PASI medio:4,8, range 2 – 11,7) sono stati trattati con calcipotriolo crema due volte al giorno, o calcipotriolo/betametasone diproprionato o unguento una volta al giorno. Il trattamento durava 4 settimane. Alla fine del periodo di osservazione, 6 pazienti che non hanno raggiunto un'efficacia adeguata con calcipotriolo hanno effettato una rescue therapy a base di calcipotriolo/betametasone gel 1 volta al giorno per altre 4 settimane.

Risultati

L'efficacia del trattamento con calcipotriolo/ betametasone dipropionato gel è stata confermata dalla riduzione del PASI osservata con tutti i pazienti trattati con tale terapia.
L'aderenza alla terapia è risultata migliore nel braccio trattato con calcipotriolo/betametasone gel rispetto al braccio trattato con calcipotriolo crema (97% vs 53%).
La terapia con il gel è stata giudicata facile da applicare dal 100% dei pazienti, gradevole dal 94% e ideale dal 81% in confronto all'unguento che è stato giudicato facile dal 62%, gradevole dal 35% e ideale dal 40%.
Per valutare l'eventuale significatività statistica tra i due gruppi di trattamento occorrerà aumentare la numerosità del campione.
L'aderenza alla terapia è un elemento fondamentale nella terapia topica.

Conclusioni

IL trattamento con calcipotriolo e betametasone dipropionato nella formulazione gel permettono di migliorare l'aderenza alla terapia nei pazienti psoriasici.

L'aderenza alla terapia è un elemento fondamentale nella terapia topica. Una terapia più accettata dal paziente ed in monosomministrazione giornaliera migliora sia i risultati della terapia che la qualità di vita del paziente.