

L'ACNE ESCORITA

M. Fassino

Scuola di Specialità in Psicologia Clinica Università degli Studi di Torino

L'acne escoriata è una patologia dermatologica cronica in cui ad una malattia si associa un disturbo del comportamento. Si può classificare nell'ambito delle patologie cosiddette patologie SISL (Self Inflicted Skin lesion), caratterizzate dal comportamento auto-lesivo del paziente. La classificazione di queste malattie non è sempre chiara e univoca in quanto sono descritte da una pletera di termini che talora possono confondere il clinico: dermatiti artefatte, sindromi autodistruttive, escoriazioni neurotiche, self harm, escoriazioni psicogenetiche, dermatiti autoinflitte.

L'acne escoriata viene descritta da Brocq nel 1989 sulla *Revue General de Clinique et de Therapeutique* con un articolo, ancora attuale, che mette a fuoco le caratteristiche cliniche della malattia e psicopatologiche delle giovani pazienti afflitte da questo disturbo, e in effetti già dal titolo: *L'Acnée Excoriée Des Jeunes Filles* egli indica l'area di interesse epidemiologico della patologia.

Il quadro clinico dermatologico è classico, si osserva un'acne giovanile con comedoni e papulo-pustole, ma l'eruzione è completamente modificata dalla paziente che attraverso il traumatismo cronico produce zone di escoriazione. Il quadro psicopatologico è complesso, ma per lo più associato a disturbi compulsivo-ossessivi, che nel DSM-4-ter sono classificati nell'ambito dei disturbi di ansia. Le ossessioni sono idee ricorrenti a carattere intrusivo e coercitivo che occupano gran parte del tempo del paziente e che si impongono accompagnate da ansia e tensione emotiva, possono essere: ossessioni dubitative, di ordine, controllo e pulizia, di contaminazione, di alterazioni dell'immagine corporea, di fantasie sessuali, di impulsi aggressivi...., a queste segue o si associa il comportamento compulsivo che ha lo scopo di ridurre e sedare l'ansia associata all'idea ossessiva, e può estrinsecarsi in: rituali di controllo, di pulizia, di conta, di ordine, di lentezza, di evitamento del contagio....

Molto spesso l'acne escoriata si accompagna a un disturbo dell'immagine corporea e a una alterazione del comportamento di cura della persona, che è stato studiato nei primati. Il cosiddetto social-grooming è una pratica di allo-grooming, cioè di pulizia, che i primati compiono sugli individui di una stessa comunità, allo scopo di rinsaldare i legami e risolvere i conflitti interpersonali in situazioni emotivamente difficili. In questi animali si osservano comportamenti di auto-grooming quando sono posti in situazioni ansiogene e stressanti.