

FATTORI DI RISCHIO REALI E PROBABILI PER IL MELANOMA E PER I TUMORI CUTANEI NON MELANOCITARI IN BASE ALL'EBD

V.C. Battarra, F. Peccerillo, P. Di Caterino

Introduzione. I tumori cutanei non melanocitari (non-melanoma skin cancer NMSC) rappresentano le prime neoplasie per frequenza della cute con un'incidenza in Italia che varia dagli 88 ai 30 casi/anno per 100.000 abitanti. Il carcinoma basocellulare (BCC) e quello squamocellulare (SCC), oltre a rappresentare i tumori di più comune riscontro, sono a tutti gli effetti tumori maligni. In particolare il BCC presenta una malignità locale con lenta crescita e metastasi in via del tutto eccezionale; il SCC ha una crescita più rapida ed è potenzialmente metastatizzante, soprattutto nelle forme avanzate. Il melanoma, neoplasia di origine melanocitaria, ha invece un'incidenza che si attesta intorno all'1,5% fino al 2,5% ed è in costante aumento. Probabilmente questo è dovuto anche ad una diagnosi sempre più precoce, grazie alla quale è possibile impostare un trattamento adeguato e ottenere un maggiore tasso di sopravvivenza.

Obiettivo. Valutazione dei fattori di rischio reali e probabili per i NMSC in pazienti di Caserta e provincia a confronto con l'Evidence Based Dermatology EBD.

Materiali e metodi. Sono stati arruolati 350 pazienti affetti da NMSC e 150 da melanoma nel triennio 2010-2012. Oltre alla raccolta dei comuni dati anamnestici e all'esame obiettivo dermatologico, a ciascun paziente è stata richiesta la compilazione di un questionario relativo alle abitudini di vita. In particolare è stata valutata la sede abituale di residenza, il tipo di occupazione, il tipo di alimentazione e la presenza di alcune abitudini voluttuarie (fumo, consumo di alcolici, caffè). Dopo di che tali dati sono stati confrontati con quelli ottenuti dalla consultazione integrata delle principali banche dati Evidence Based (CMA- Canadian Medical Association Infobase, NGC-National Guideline Clearinghouse, NLH-National Library of Health Guidelines Finder), di Medline/PubMed e di un buon motore di ricerca generale.

Risultati e conclusioni

Per il melanoma e per i tumori cutanei non melanocitari esistono fattori di rischio reali e altri potenzialmente imputabili. Essi vanno individuati per selezionare quella che possiamo definire una popolazione "a rischio", permettendo una diagnosi precoce e conseguentemente un adeguato trattamento.