

UTILIZZO DI INOSITOLO IN DONNE AFFETTE DA ACNE DI GRADO SEVERO E OVAIO MICROPOLICISTICO

¹M. Pezza, ²V. Carlomagno, ³G. Casucci, ⁴F. Carlomagno, ⁵R. Calandriello, ⁶R. De Vizia

¹Amb. Dermatologia e Chirurgia Dermatologica Casa Di Cura 1Ambulatorio di Dermatologia Clinica Villa Maria Passo di Mirabella Eclano (AV)

² Ambulatorio di Dermatologia Casa di Cura San Francesco Telesse Terme (BN)

³Responsabile dell'UO Medicina Generale e del Servizio di Neurologia e Neurofisiopatologia Casa di Cura San Francesco Telesse Terme (BN)

⁴ Già Primario U.O. Ginecologia l'Ospedale San Leonardo Castellammare di Stabia (NA)

⁵Responsabile Servizio di Radiologia Casa di Cura San Francesco Telesse Terme (BN)

⁶Radiologa Casa di Cura Gepos Telesse Terme (BN)

Attualmente la terapia dell'acne ha come obiettivo uno o più fattori patogenetici: stimolazione ormonale ed ipersecrezione sebacea, disturbo della cheratinizzazione, colonizzazione del *Propionibacterium* ances ed infiammazione.

E' stato dimostrato che l'inositolo nelle pazienti con PCOS aumenta l'azione dell'insulina, migliorando così la funzione ovulatoria e riducendo la concentrazione sierica di testosterone .

La somministrazione di inositolo nelle pazienti con Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) quindi riduce la concentrazione sierica di testosterone.

L'obiettivo del nostro studio è stato quello di determinare gli effetti dell'inositolo, sulla cute di pazienti affetti da acne di grado moderato-severo con Sindrome dell'ovaio policistico (PCOS) .

I dati preliminari del nostro studio, mostrano che, in pazienti con PCOS e acne, il trattamento con inositolo migliora il quadro clinico cutaneo riducendo l'iperandrogenismo e coadiuvando l'effetto clinico della terapia antibiotica.

In conclusione queste osservazioni suggeriscono che l' inositolo potrebbe essere utile come terapia coadiuvante nel trattamento di pazienti con acne di grado moderato-severo e PCOS .

I dati preliminari di questo studio sono stati pubblicati su Journal of Plastic Dermatology 2012; 8,1.