

RICONSIDERARE IL NAPSI SCORE?

A. Garzitto, L. Pescitelli, F. Ricceri, L. Tripo, F. Prignano

Università degli studi di Firenze

Il Nail Psoriasis Severity Index (NAPSI) è lo score più comune per la valutazione di gravità dell'onicopatia psoriasica (OP), ottenuto valutando 8 parametri clinici espressioni del danno alla matrice (pitting, macchie rosse sulla lunula, leuconichia, sfaldamento) ed al letto ungueale (chiazze a macchia d'olio, onicolisi, ipercheratosi sub ungueale ed emorragie puntiformi). Tuttavia, altre alterazioni cliniche non incluse nel NAPSI score sono comunemente associate all'OP: onicomadesi, linee di Beau, strie longitudinali ed interessamento della piega ungueale.

Abbiamo valutato le sopracitate manifestazioni cliniche in 126 pazienti affetti da OP e 104 pazienti affetti da altre patologie dermatologiche (controlli), al fine di verificare se i parametri clinici inclusi nel NAPSI siano i criteri più affidabili dell'OP.

Tra le 8 manifestazioni cliniche incluse nel NAPSI, la frequenza delle macchie rosse sulla lunula nella leuconichia sono risultate significativamente maggiori nei pazienti psoriasici rispetto ai controlli (P=1 e P=0.43 rispettivamente).

Al contrario 3 manifestazioni cliniche non incluse nel NAPSI sono risultate significativamente più frequenti nei pazienti psoriasici: creste longitudinali (P<0.001), nail fold involvement (P<0.05) e linee Beau (P<0.005).

Ciò conferma i dati presentati da Van der Velden et. al¹ e noi suggeriamo la possibilità di una riconsiderazione del NAPSI score, includendo nella sua valutazione i segni clinici aggiuntivi sopra riportati, escludendone altri meno significativi come la leuconichia.

1. van der Velden HM, Klaassen KM, van de Kerkhof PC, Pasch MC. Fingernail psoriasis reconsidered: A case-control study. J Am Acad Dermatol. doi: 10.1016/j.jaad.2013.02.009. Published online Mar 27, 2013.